

2021-01-11 [As It Is] 'Mindfulness' Expert Helps Show Teaching Children to Reduce Tension 词汇表

- 1 **ability** 2 [ə'bilɪti] n.能力, 能耐; 才能
- 2 **able** 2 [eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 3 **accepting** 1 [ək'septɪŋ] adj.承兑的; 易接受的; 赞同的 v.接受; 同意; 承担(责任等) (accept的ing形式)
- 4 **adapted** 1 [əd'æptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词
- 5 **adj** 3 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 6 **admits** 1 [əd'mɪt] vt.承认; 允许进入; 给...进入的权利; 容纳 vi.承认; 允许进入; 允许
- 7 **adults** 1 [æ'dʌlts] n.成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 8 **advice** 1 [əd'vaɪs] n.建议; 忠告; 劝告; 通知
- 9 **advisor** 1 [əd'vaɪzə] n.顾问; 指导教师; 劝告者
- 10 **affected** 1 [ə'fektɪd] adj.受到影响的; 做作的; 假装的 vt.影响; 假装; 使...感动 (affect的过去式和过去分词)
- 11 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 12 **aim** 1 vt.目的在于; 引导; 把...对准 vi.打算; 对准目标; 瞄准 n.目的; 目标; 对准
- 13 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 14 **also** 2 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 15 **alternative** 2 [ɔ:l'tə:nətɪv] adj.供选择的; 选择性的; 交替的 n.二中择一; 供替代的选择
- 16 **American** 1 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 17 **an** 2 art.一(在元音音素前)
- 18 **and** 24 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 19 **anger** 2 [ˈæŋɡə] n.怒, 愤怒; 忿怒 vt.使发怒, 激怒; 恼火 vi.发怒; 恼火 n.(Anger)人名; (罗)安杰尔; (法)安热; (德、捷、瑞典)安格尔
- 20 **angry** 1 [ˈæŋɡri] adj.生气的; 愤怒的; 狂暴的; (伤口等)发炎的
- 21 **animated** 3 adj.活生生的; 活泼的; 愉快的 vt.使...有生气 (animate的过去式)
- 22 **animation** 1 [ˌæni'meɪʃən] n.活泼, 生气; 激励; 卡通片绘制
- 23 **anxiety** 2 [æŋ'zaɪəti] n.焦虑; 渴望; 挂念; 令人焦虑的事
- 24 **appear** 1 vi.出现; 显得; 似乎; 出庭; 登场
- 25 **apple** 2 n.苹果, 苹果树, 苹果似的东西; [美俚]炸弹, 手榴弹, (棒球)球; [美俚]人, 家伙。
- 26 **are** 3 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 27 **Armen** 2 阿尔缅
- 28 **as** 4 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 29 **ask** 1 [ɑ:sk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 30 **asked** 1 [æskt] n.卖方要价 v.问 (ask的过去式)
- 31 **associated** 1 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 32 **at** 3 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 33 **attention** 1 [ə'tenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 34 **based** 1 [beɪst] v.立足于, 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的
- 35 **be** 6 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 36 **beautiful** 1 ['bjʊtɪfʊl] adj.美丽的 出色地 出色的 迷人的 迷人地
- 37 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 38 **become** 1 [bi'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 39 **been** 2 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 40 **being** 1 ['bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 41 **believe** 1 [bi'li:v] vi.信任; 料想; 笃信宗教 vt.相信; 认为; 信任

- 42 **better** 3 [betə] n. 长辈; 较好者; 打赌的人 (等于 better) adv. 更好的; 更多的; 较大地 adj. 较好的 vt. 改善; 胜过 vi. 变得较好 n. (Better) 人名; (西、瑞典、德) 贝特尔
- 43 **book** 1 n. 书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt. 预订; 登记 n. (Book) 人名; (中) 卜 (广东话·威妥玛); (朝) 北; (英) 布克; (瑞典) 博克
- 44 **books** 1 [bʊks] n. 帐目; 书 名词 book 的复数形式.
- 45 **Boston** 1 [ˈbɒstən] n. 波士顿 (美国城市)
- 46 **breath** 1 [breθ] n. 呼吸, 气息; 一口气, (呼吸的) 一次; 瞬间, 瞬息; 微风; 迹象; 无声音, 气音
- 47 **breathing** 1 [ˈbriːðɪŋ] n. 呼吸; 瞬间; 微风 adj. 呼吸的; 逼真的 v. 呼吸 (breathe 的现在分词)
- 48 **breaths** 1 n. (一次) 呼吸 (breath 的名词复数); 气息; 呼吸的空气; 微量
- 49 **bring** 1 vt. 拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n. (Bring) 人名; (英、瑞典) 布林
- 50 **Brooke** 1 [brʊk] n. 布鲁克 (女子名)
- 51 **building** 1 [ˈbɪldɪŋ] n. 建筑; 建筑物 v. 建筑; 建立; 增加 (build 的 ing 形式)
- 52 **businesswoman** 1 [ˈbɪznɪs,wʊmən] n. 女商人
- 53 **but** 4 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除... 以外 n. (But) 人名; (俄、罗) 布特; (越) 笔
- 54 **by** 3 prep. 通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在..... 之前 adv. 通过; 经过; 附近; [互联网] 白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 55 **called** 1 [kɔːl] vt. 呼叫; 打电话; 把... 称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把... 看作 vi. 呼叫; (短暂的) 拜访
- 56 **calmness** 1 [ˈkɑːmnɪs] n. 冷静, 镇静; 平静, 安宁
- 57 **can** 5 vt. 将... 装入密封罐中保存 aux. 能; 能够; 可以; 可能 n. 罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头
- 58 **cartoon** 1 [kɑːtuːn] n. 卡通片, [电影] 动画片; 连环漫画 vt. 为... 画漫画 vi. 画漫画
- 59 **cartoons** 1 [kɑːtuːnz] n. 卡通画; 动画片 名词 cartoon 的复数形式.
- 60 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt. 改变; 交换 n. 变化; 找回的零钱 vi. 改变; 兑换
- 61 **character** 1 [ˈkærɪktə] n. 性格, 品质; 特性; 角色; [计] 字符 vt. 印, 刻; 使具有特征 n. (Character) 人名; (英) 克拉克特
- 62 **characters** 1 英 [ˈkærɪktəz] 美 [ˈkærɪktəz] n. 人物; 角色; 特性; 字符 名词 character 的复数形式.
- 63 **child** 1 n. 儿童, 小孩, 孩子; 产物; 子孙; 幼稚的人; 弟子 n. (英) 蔡尔德 (人名)
- 64 **children** 12 [ˈtʃɪldrən] n. 孩子们 (child 的复数)
- 65 **chopra** 16 n. 乔普拉
- 66 **come** 1 [kʌm] vi. 来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt. 做; 假装; 将满 (... 岁) int. 嗨! n. (Come) 人名; (英) 科姆; (阿尔巴) 乔梅
- 67 **comments** 1 [ˈkɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词 comment 的复数形式.
- 68 **communicate** 1 vi. 通讯, 传达; 相通; 交流; 感染 vt. 传达; 感染; 显露
- 69 **compassion** 1 [kəmˈpæʃən] n. 同情; 怜悯
- 70 **concern** 1 vt. 涉及, 关系到; 使担心 n. 关系; 关心; 关心的事; 忧虑
- 71 **connect** 2 [kəˈnekt] vt. 连接; 联合; 关连 vi. 连接, 连结; 联合
- 72 **consultant** 2 [kənˈsʌltənt] n. 顾问; 咨询者; 会诊医生
- 73 **continuously** 1 [kənˈtɪnjuəsli] adv. 不断地; 连续地
- 74 **control** 1 [kənˈtrəʊl] n. 控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt. 控制; 管理; 抑制
- 75 **coronavirus** 1 [kəˈrɒnəvʌɪərəs] n. 冠状病毒; 日冕形病毒
- 76 **covid** 1 abbr. 冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 77 **data** 1 [ˈdeɪtə] n. 数据 (datum 的复数); 资料 n. (Data) 人名; (日) 驮太 (姓); (印、葡) 达塔
- 78 **daughter** 2 [ˈdɔːtə] n. 女儿; [遗][农学] 子代 adj. 女儿的; 子代的
- 79 **deal** 2 [di:l] vt. 处理; 给予; 分配; 发牌 vi. 处理; 讨论; 对待; 做生意 n. 交易; (美) 政策; 待遇; 份量 n. (Deal) 人名; (英、西) 迪尔
- 80 **December** 1 [dɪˈsembə] n. 十二月
- 81 **deep** 1 [di:p] n. 深处; 深渊 adj. 深的; 低沉的; 深奥的 adv. 深入地; 深深地; 迟 n. (Deep) 人名; (英) 迪普
- 82 **deepak** 2 迪帕克
- 83 **deeply** 1 [di:pli] adv. 深刻地; 浓浓地; 在深处
- 84 **develops** 1 [dɪˈveləp] v. 发展; 发育; 开发; 冲洗 (照片)
- 85 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj. 困难的; 不随和的; 执拗的
- 86 **difficulty** 1 [ˈdɪfɪkəlti] n. 困难, 困境

- 87 **directors** 1 [dɪ'rektəz] 董事
- 88 **discovered** 1 英 [dɪ'skʌvə(r)] 美 [dɪ'skʌvər] v. 发现；偶然撞见；发觉
- 89 **displeasure** 1 [dɪs'pleʒə] n. 不愉快；不满意；悲伤
- 90 **do** 3 n. 要求；规定；C大调音阶中的第一音 v. 做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux. 助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气）vi. 行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称）n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 91 **doctor** 1 vt. 修理；篡改，伪造；为...治病；授以博士学位 n. 医生；博士 vi. 就医；行医
- 92 **does** 1 [dʌz] v. 做；工作；有用（do的第三人称单数形式） n. (Does) 人名；(荷) 杜斯
- 93 **done** 1 adj. 已完成的；做好了；煮熟的；合乎礼仪的；合乎规矩 int. 表示接受建议 v. 做（do的过去分词） n.（西、罗）多内（人名）；（英）多恩（人名）
- 94 **door** 1 [dɔː] n. 门；家，户；门口；通道 n. (Door) 人名；(英) 多尔
- 95 **drawings** 1 ['drɔːnz] n. 提取款 名词drawing的复数形式.
- 96 **during** 1 ['dʒuərɪŋ] prep. 在...的时候，在...的期间 n. (During) 人名；(法) 迪兰；(瑞典、利比) 杜林
- 97 **ease** 1 [iːz] vt. 减轻，缓和；使安心 n. 轻松，舒适；安逸，悠闲 vi. 减轻，缓和；放松；灵活地移动
- 98 **editor** 1 ['edɪtə] n. 编者，编辑；社论撰写人；编辑装置
- 99 **effects** 1 ['ɪfɛkts] n. 效果（effect的复数形式）；财物
- 100 **empathy** 2 n. 神入；移情作用；执着 n. 感同身受；同感；共鸣
- 101 **employed** 1 [ɪm'plɔɪd] adj. 被雇用的；使用的 动词employ的过去式和过去分词形式.
- 102 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的；英国的；英文的 n. 英语；英国人；英文；英格兰人 vt. 把...译成英语
- 103 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv. 特别；尤其；格外
- 104 **executive** 1 adj. 行政的；经营的；执行的，经营管理的 n. 总经理；执行委员会；执行者；经理主管人员
- 105 **expected** 1 [ɪk'spektɪd] adj. 预期的；预料的 v. 预期；盼望（expect的过去分词）
- 106 **experience** 2 [ɪk'spiəriəns] n. 经验；经历；体验 vt. 经验；经历；体验
- 107 **experienced** 1 [ɪk'spiəriənst] adj. 老练的，熟练的；富有经验的
- 108 **expert** 2 [ɛkspɜːt, ɛk'spɜːt] adj. 熟练的；内行的；老练的 n. 专家；行家；能手 vt. 当专家；在...中当行家 n. (Expert) 人名；(法) 埃克斯佩
- 109 **experts** 2 英 [ɛkspɜːt] 美 [ɛkspɜːrt] n. 专家；能手 adj. 熟练的；内行的
- 110 **explain** 1 [ɪk'spleɪn] v. 说明；解释
- 111 **explained** 1 [ɪk'spleɪnd] v. 解释；说明 vbl. 解释；说明
- 112 **facebook** 1 ['feɪsbʊk] n. 肖像影集；脸谱网或脸书网（知名社交网站） v. 在脸书网页上寻找
- 113 **family** 1 n. 家庭；亲属；家族；子女；[生]科；语族；[化]族 adj. 家庭的；家族的；适合于全家的
- 114 **fear** 1 [fiə] n. 害怕；恐惧；敬畏；担心 vt. 害怕；敬畏；为...担心 vi. 害怕；敬畏；为...担心
- 115 **feeling** 2 ['fiːlɪŋ] n. 感觉，触觉；感情，情绪；同情 adj. 有感觉的；有同情心的；富于感情的 v. 感觉；认为（feel的现在分词）；触摸
- 116 **feelings** 1 ['fiːlɪŋz] n. 情感 名词feeling的复数形式.
- 117 **find** 1 vt. 查找，找到；发现；认为；感到；获得 vi. 裁决 n. 发现 n. (Find) 人名；(丹) 芬
- 118 **five** 1 [faɪv] n. 五，五个；五美元钞票 num. 五，五个 adj. 五的；五个的 n. (Five) 人名；(挪) 菲弗
- 119 **for** 2 [强 fɔː, 弱 fɒ] prep. 为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj. 因为
- 120 **found** 1 [faʊnd] vt. 创立，建立；创办 v. 找到（find的过去分词）
- 121 **from** 4 [强 frɒm, 弱 frəm] prep. 来自，从；由于；今后 n. (From) 人名；(瑞典、丹、德) 弗罗姆
- 122 **frustrated** 1 [frʌ'streɪtɪd] adj. 失意的，挫败的；泄气的 v. 挫败；阻挠（frustrate的过去式和过去分词形式）
- 123 **frustration** 2 [frʌ'streɪʃən] n. 挫折
- 124 **get** 2 vt. 使得；获得；受到；变成 n. 生殖；幼兽 vi. 成为；变得；到达
- 125 **give** 1 [ɡɪv] vt. 给；产生；让步；举办；授予 n. 弹性；弯曲；伸展性 vi. 捐赠；面向；有弹性；气候转暖 n. (Give) 人名；(意) 吉韦
- 126 **go** 1 vi. 走；达到；运转；趋于 n. 去；进行；尝试 vt. 忍受；出产；以...打赌（复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going）
- 127 **goal** 1 [ɡəʊl] n. 目标；球门，得分数；终点 vi. 攻门，射门得分
- 128 **good** 1 [ɡʊd] adj. 好的；优良的；愉快的；虔诚的 n. 好处；善行；慷慨的行为 adv. 好 n. (Good) 人名；(英) 古德；(瑞典) 戈德
- 129 **great** 1 [ɡreɪt] adj. 伟大的，重大的；极好的，好的；主要的 n. 大师；大人物；伟人们
- 130 **has** 4 v. 有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到

- 131 **have** 5 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 132 **he** 3 [hi:, 弱hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 133 **health** 3 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 134 **hear** 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 135 **help** 4 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 136 **helped** 1 [help] v.帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不)能防止或避免某事物 n.帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int.救命!
- 137 **helps** 2 [helps] v.帮助; 有助于; 促进(动词help的第三人称单数形式)
- 138 **her** 1 pron.她(she的宾格); 她的(she的所有格); 她(指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔(人名)
- 139 **his** 1 [hiz, 弱iz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 140 **home** 1 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 141 **hours** 1 n.小时(hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 142 **how** 6 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 143 **in** 13 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 144 **incredible** 2 adj.难以置信的, 惊人的; 极好的
- 145 **India** 1 ['ɪndiə] n.印度(南亚国家)
- 146 **inner** 1 ['ɪnə] adj.内部的; 内心的; 精神的 n.内部
- 147 **institute** 1 ['ɪnstɪtju:t, -tu:t] vt.开始(调查); 制定; 创立; 提起(诉讼) n.学会, 协会; 学院
- 148 **intentions** 1 n.《意图》; 奥斯卡·王尔德(Oscar Wilde)著
- 149 **Internet** 1 ['ɪntənət] n.因特网
- 150 **into** 1 ['ɪntu:, -tu-, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 151 **is** 15 [ɪz, z, s] v.是(be的三单形式) n.存在
- 152 **isolation** 1 [aɪsə'leɪʃən] n.隔离; 孤立; [电]绝缘; [化学]离析
- 153 **it** 8 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 154 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 155 **job** 1 [dʒɒb] n.工作; 职业 vt.承包; 代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯(俄)俄罗斯正教会莫斯科牧首.; (德、塞、捷、荷、意)约布
- 156 **jon** 1 [dʒɒn] n.乔恩(男子名)
- 157 **joyful** 1 ['dʒɔɪfʊl] adj.欢喜的; 令人高兴的
- 158 **jr** 1 abbr.(父子同名时; 用于儿子姓名后)小(=Junior) abbr.杂志; 期刊(=Journal)
- 159 **just** 3 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 160 **kids** 2 [kɪd] n.小孩; 年轻人; 小山羊; 小山羊皮制品 vi.(山羊等)下崽; 捉弄 vt.开玩笑; 哄骗; 嘲弄 adj.较年幼的
- 161 **kindness** 1 ['kaɪndnis] n.仁慈; 好意; 友好的行为 n.(Kindness)人名; (英)坎德尼斯
- 162 **know** 1 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 163 **knowledge** 1 ['nɒlɪdʒ] n.知识, 学问; 知道, 认识; 学科 n.(Knowledge)人名; (南非)诺利奇
- 164 **lasted** 1 ['lɑ:stɪd] adj.持续的 动词last的过去式和过去分词形式.
- 165 **learn** 1 [lɜ:n] vt.学习; 得知; 认识到 vi.学习; 获悉
- 166 **learned** 1 ['lɜ:nɪd] adj.博学的; 有学问的; 学术上的 n.(Learned)人名; (英)勒尼德
- 167 **learning** 1 ['lɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习(learn的现在分词)
- 168 **lefferts** 1 n.莱弗茨
- 169 **lesson** 1 ['lesən] n.教训; 课 vt.教训; 上课
- 170 **lessons** 2 ['lesnz] n.教训; 课, 功课, 课业; 榜样, 典范 vt.教训, 告诫, 训斥; 给...上课
- 171 **let** 1 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 172 **life** 1 [laɪf] n.生活, 生存; 寿命
- 173 **like** 2 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像

- 174 **long** 2 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 175 **made** 1 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 176 **magical** 1 ['mædʒɪkəl] adj.魔术的; 有魔力的
- 177 **main** 1 [meɪn] n.主要部分, 要点; 体力; 总管道 adj.主要的, 最重要的; 全力的 n.(Main)人名; (德)迈因; (西)马因; (英、法)梅因
- 178 **mallika** 4 马利克
- 179 **manage** 1 vt.管理; 经营; 控制; 设法 vi.处理; 应付过去
- 180 **many** 1 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 181 **march** 1 vi.(坚定地)向某地)前进; 行军, 进军; 游行示威; 进展, 进行 vt.使前进; 使行军 n.行进, 前进; 行军; 游行示威; 进行曲
- 182 **mario** 1 ['mæriəʊ; 'mɑː-] n.马里奥(男子名)
- 183 **may** 1 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 184 **medicine** 1 ['medɪsɪn] n.药; 医学; 内科; 巫术 vt.用药物治疗; 给...用药
- 185 **meditate** 1 ['medɪteɪt] vt.考虑; 计划; 企图 vi.冥想; 沉思
- 186 **meditating** 1 ['medɪteɪtɪŋ] adj.沉思的; 冥想的 动词meditate的现在分词.
- 187 **meditation** 3 [ˌmedɪ'teɪʃən] n.冥想; 沉思, 深思
- 188 **mental** 2 ['mentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 189 **message** 1 ['mesɪdʒ] n.消息; 差使; 启示; 预言; 广告词 vi.报信, 报告; [通信]报文 vt.通知
- 190 **mindfulness** 4 ['maɪndfʊlns] n.留神; 警觉; 注意
- 191 **moment** 3 n.片刻, 瞬间, 时刻; 重要, 契机 n.(Moment)人名; (英)莫门特
- 192 **moments** 1 英['məʊmənt] 美['moʊmənt] n.片刻 名词moment的复数形式.
- 193 **more** 3 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 194 **most** 2 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 195 **mother** 1 ['mʌðə] n.母亲; 大娘; 女修道院院长 vt.生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj.母亲的; 出生地的
- 196 **moving** 1 ['muːvɪŋ] adj.移动的; 动人的; 活动的 v.移动 (move的ing形式)
- 197 **muth** 1 n.穆特
- 198 **national** 1 ['næʃənəl] adj.国家的; 国民的; 民族的; 国立的 n.国民
- 199 **naturally** 1 ['nætʃərəli] adv.自然地 自然而然地 轻而易举 天生地 大方地
- 200 **nature** 1 ['neɪtʃə] n.自然; 性质; 本性; 种类 n.(Nature)人名; (法)纳蒂尔
- 201 **need** 1 [niːd] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 202 **needs** 2 [niːdz] adv.(只与must连用)必须地 n.需要 (need的复数) v.需要; 必须; 缺少 (need的三单形式)
- 203 **new** 1 [njuː, nuː] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 204 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 205 **nine** 1 [naɪn] n.九, 九个 num.九; 九个 adj.九的, 九个的 n.(Nine)人名; (塞)尼内
- 206 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 207 **of** 14 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 208 **offer** 1 ['ɒfə] vt.提供; 出价; 试图 n.提议; 出价; 意图; 录取通知书 vi.提议; 出现; 献祭; 求婚
- 209 **offering** 1 ['ɒfərɪŋ, 'ɔː-] n.提供; 祭品; 奉献物; 牲礼 v.提供 (offer的ing形式)
- 210 **often** 1 ['ɒfən, 'ɒftən, 'ɔː-] adv.常常, 时常
- 211 **On** 2 [ɒn, ɔːn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 212 **one** 2 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 213 **oneself** 1 [wʌn'self, -zɛlf] pron.自己; 亲自
- 214 **or** 3 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 215 **orders** 1 英['ɔːdə(r)] 美['ɔːrdə] n.顺序; 条理; 订单; 命令; 秩序; 阶层; [生]目; 点的东西 v.命令; 订购; 调整; 整理; 点餐; 预定, 订货
- 216 **others** 1 pron.其他人

- 217 **our** 3 [ˈaʊə, ɔː] pron. 我们的
- 218 **out** 3 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 219 **over** 1 [ˈəʊvə] adv. 结束; 越过; 从头到尾 prep. 越过; 在...之上; 遍于...之上 adj. 结束的; 上面的 vt. 越过 n. (Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 220 **page** 1 [peɪdʒ] n. 页; 记录; 大事件, 时期; 男侍者 vt. 给...标页码 vi. 翻书页, 浏览 n. (Page)人名; (西)帕赫; (英)佩奇; (意)帕杰; (法)帕日
- 221 **panda** 1 [ˈpændə] n. 熊猫; 猫熊 n. (Panda)人名; (印、塞)潘达
- 222 **parents** 2 [ˈpeərənts] n. 父母; 双亲 名词parent的复数形式.
- 223 **patience** 1 [ˈpeɪʃəns] n. 耐性, 耐心; 忍耐, 容忍
- 224 **pay** 1 vt. 支付, 付; 偿还, 补偿; 给予 vi. 付款; 偿还 n. 工资, 薪水; 付款; 报答 adj. 收费的; 需付费的
- 225 **people** 2 [ˈpiːpl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 226 **person** 1 [ˈpɜːsn] n. 人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n. (Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 227 **pictures** 1 [ˈpɪktʃəz] n. 绘画作品 名词picture的复数形式.
- 228 **playing** 1 [ˈpleɪɪŋ] n. 比赛; 演奏 v. 玩耍 (play的ing形式)
- 229 **pleased** 1 [ˈpliːzɪd] adj. 高兴的; 喜欢的; 乐意做某事 v. 满意; 愿意 (please的过去分词形式)
- 230 **preschool** 1 [ˈpriːskuːl] adj. 未学龄的; 就学前的, 入学前的 n. 幼儿园, 育幼院
- 231 **present** 1 [ˈprezənt, ˈprɪzənt] vt. 提出; 介绍; 呈现; 赠送 vi. 举枪瞄准 adj. 现在的; 出席的 n. 现在; 礼物; 瞄准
- 232 **press** 1 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n. (Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 233 **problems** 1 [ˈprɒːbləmz] 名词problem的复数形式
- 234 **produced** 1 [ˈprɒːdʒuːst] v. 产生; 制造 (produce的过去式和过去分词); 创作 adj. 引长的; 畸形地伸长的
- 235 **producer** 1 [ˈprɒːdʒuːsə] n. 制作人, 制片人; 生产者; 发生器
- 236 **producers** 1 生产性
- 237 **professionally** 1 [ˌprɒːfeʃənəli] adv. 专业地; 内行地
- 238 **programs** 1 [ˈprɒːgræmz] n. 程序; 节目; 课程 (名词program的复数形式)
- 239 **public** 1 [ˈpʌblɪk] adj. 公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n. 公众; 社会; 公共场所 n. (Public)人名; (英)帕布利克
- 240 **questions** 1 [ˈkwestʃənz] n. 问题, 疑问, 难题 名词question的复数形式.
- 241 **quiet** 1 adj. 安静的; 安定的; 不动的; 温顺的 n. 安静; 和平 vt. 使平息; 安慰 vi. 平静下来
- 242 **realities** 1 [rɪˈæləti] n. 真实; 现实; 实际
- 243 **really** 1 [ˈriːəli, ˈriːli] adv. 实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 244 **reduce** 1 [rɪˈdʒuːs, -dʒuːs] vt. 减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi. 减少; 缩小; 归纳为
- 245 **regularly** 1 [ˈregjələli] adv. 定期地; 有规律地; 整齐地; 匀称地
- 246 **regulate** 2 vt. 调节, 规定; 控制; 校准; 有系统地管理
- 247 **relationship** 1 [rɪˈleɪʃənʃɪp] n. 关系; 关联
- 248 **reported** 1 [rɪˈpɔːtɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 249 **returns** 1 [rɪˈtɜːnz] n. 报告; 统计表; 研究成果 名词return的复数形式.
- 250 **ritter** 1 [ˈrɪtə] n. 骑士 n. (Ritter)人名; (英)里特; (西、俄、德、法、匈、捷)里特尔
- 251 **rob** 1 [rɒb] vt. 抢劫; 使...丧失; 非法剥夺 vi. 抢劫; 掠夺
- 252 **said** 4 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n. (Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 253 **say** 1 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n. (Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 254 **says** 2 [sez] v. 说 (第三人称单数)
- 255 **section** 1 n. 截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi. 被切割成片; 被分成部分 vt. 把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 256 **see** 1 vt. 看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi. 看; 看见; 领会 n. (See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 257 **seeks** 1 [siːk] vt. 寻求; 追求; 试图 vi. 寻找
- 258 **self** 3 [self] n. 自己, 自我; 本质; 私心 adj. 同一的 vt. 使自花授精; 使近亲繁殖 vi. 自花授精 n. (Self)人名; (英)塞尔夫
- 259 **sent** 1 [sent] v. 送, 寄出 (send的过去分词) n. (Sent)人名; (德)森特
- 260 **series** 1 [ˈsiəriːz, -rɪz] n. 系列, 连续; [电]串联; 级数; 丛书

- 261 **set** 1 [set] n.[数]集合；一套；布景；[机]装置 vt.树立；点燃；点缀；vi.(日,月)落沉；凝固；结果 adj.固定的；规定的；固执的 n.(Set)人名；(瑞典)塞特；(俄)谢特
- 262 **several** 1 [ˈsevrəl] adj.几个的；各自的 pron.几个；数个
- 263 **share** 1 [ʃeə] vt.分享，分担；分配 vi.共享；分担 n.份额；股份 n.(Share)人名；(阿拉伯)沙雷
- 264 **sharing** 1 英 [ˈʃeərɪŋ] 美 [ˈʃerɪŋ] n. 共享；分配 动词 share 的现在分词。
- 265 **she** 9 [ʃiː] pron.她（主格）；它（用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等） n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)余(普通话·威妥玛)
- 266 **show** 9 [ʃəʊ] vt.显示；说明；演出；展出 vi.显示；说明；指示 n.显示；表演；炫耀 n.(Show)人名；(中)邵(普通话·威妥玛)；(英)肖
- 267 **skill** 1 [skɪl] n.技能，技巧；本领，技术 n.(Skill)人名；(瑞典)希尔
- 268 **skills** 1 技能
- 269 **some** 1 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 270 **someone** 1 [ˈsʌm.wʌn,-wɒn] pron.有人，某人
- 271 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 272 **speaker** 1 [ˈspiːkə] n.演讲者；扬声器；说话者；说某种语言的人 n.(Speaker)人名；(英)斯皮克
- 273 **special** 3 [speʃəl] n.特使，特派人员；特刊；特色菜；专车；特价商品 adj.特别的；专门的，专用的
- 274 **spend** 1 [spend] vt.度过，消磨（时光）；花费；浪费；用尽 vi.花钱；用尽，耗尽 n.预算
- 275 **spending** 1 [ˈspendɪŋ] n. 经费(开销)
- 276 **spread** 1 [spred] vi.传播；伸展 vt.传播，散布；展开；伸展；铺开 n.传播；伸展 adj.伸展的
- 277 **started** 2 [sˈtɑːtɪd] v. 出发，启动，开始（动词start的过去式和过去分词）
- 278 **stay** 1 [steɪ] vi.停留；坚持；暂住；停下 vt.坚持；暂住；抑制 n.逗留；停止；支柱
- 279 **stillwater** 3 斯蒂尔沃特（美国城市）
- 280 **stop** 2 [stɒp] vt.停止；堵塞；断绝 vi.停止；中止；逗留；被塞住 n.停止；车站；障碍；逗留
- 281 **stories** 2 [ˈstɔːrɪz] n. 故事，传说（名词story的复数形式） v. 讲...的故事；说假话（动词story的第三人称单数形式）
- 282 **story** 3 [ˈstɔːri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 283 **storytelling** 1 [ˈstɔːrɪtɛlɪŋ] n. 说书；讲故事
- 284 **streaming** 2 [ˈstriːmɪŋ] n.流；（英）按能力分组 v.流动（stream的ing形式）
- 285 **stress** 1 [stres] n.压力；强调；紧张；重要性；重读 vt.强调；使紧张；加压力于；用重音读 n.(Stress)人名；(意)斯特雷斯
- 286 **stressed** 1 [ˈstrest] adj.紧张的；感到有压力的 v.强调（stress的过去分词）；给...加压力
- 287 **such** 1 [sʌtʃ,sʌtʃ] adj.这样的，如此的 n.(Such)人名；(英)萨奇；(德)祖赫
- 288 **support** 1 [səˈpɔːt] vt.支持，支撑，支援；扶持，帮助；赡养，供养 n.支持，维持；支援，供养；支持者，支撑物
- 289 **supporting** 1 [səˈpɔːtɪŋ] adj.支持的；辅助性的；次要的 n.支持；支承面 v.支持；供养（support的ing形式）
- 290 **surprises** 1 v.使惊奇，使诧异(surprise的第三人称单数)；意外发现[撞见]，出其不意获得
- 291 **take** 1 vt.拿，取；采取；接受（礼物等）；买，花费；耗费（时间等） vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，盈益；（入场券的）售得金额
- 292 **teach** 3 [ti:tʃ] vt.教；教授；教导 vi.教授；讲授；当老师 n.(Teach)人名；(英)蒂奇
- 293 **teacher** 1 [ˈti:tʃə] n.教师；导师 n.(Teacher)人名；(英)蒂彻
- 294 **teaching** 1 [ˈti:tʃɪŋ] n.教学；教义 v.教学；教导（teach的ing形式）
- 295 **technique** 1 [tekˈniːk] n.技巧，技术；手法
- 296 **television** 1 [ˈteli.vɪʒən,ˌtelɪˈv-] n.电视，电视机；电视业
- 297 **tell** 1 [tel] vt.告诉，说；辨别；吩咐；断定 vi.讲述；告发，泄密；识别 n.(Tell)人名；(英、德、瑞典)特尔；(罗、意)泰尔；(阿拉伯)塔勒
- 298 **tense** 1 [tens] adj.紧张的；拉紧的 vt.变得紧张；使拉紧 vi.拉紧，变得紧张 n.时态
- 299 **tension** 2 [ˈtenʃən] n.张力，拉力；紧张，不安；电压 vt.使紧张；使拉紧
- 300 **term** 1 n.术语；学期；期限；条款；(代数式等的)项 vt.把...叫做 n.(Term)人名；(泰)丁
- 301 **that** 7 [ðæt,弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 302 **the** 31 [ði/ðe] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 303 **their** 1 [ðeə,弱ðeə] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 304 **then** 1 adv.然后；那么；于是；当时；此外 n.(Then)人名；(德)特恩

- 305 **these** 1 [ði:z] pron. 这些 adj. 这些的
- 306 **they** 2 [ðei, 弱ðe] pron. 他们；它们；她们
- 307 **things** 1 [θɪŋz] n. 事物（thing的复数形式）；用品；形势
- 308 **this** 4 [ðɪs, 弱ðəs] pron. 这；这个；这里 adj. 这；本；这个；今 adv. 这样地；这么 n. (This) 人名；(法) 蒂斯
- 309 **thought** 1 [θɔ:t] n. 思想；思考；想法；关心 v. 想，思考；认为（think的过去式和过去分词）
- 310 **thousands** 1 ['θaʊzndz] n. 数千
- 311 **through** 3 [θru:] prep. 通过；穿过；凭借 adv. 彻底；从头至尾 adj. 直达的；过境的；完结的
- 312 **time** 2 [taɪm] n. 时间；时代；次数；节拍；倍数 vt. 计时；测定...的时间；安排...的速度 adj. 定时的；定期的；分期的 n. (Time) 人名；(俄) 季梅；(英) 泰姆；(罗) 蒂梅
- 313 **to** 34 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv. 向前；（门等）关上 prep. 到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n. (To) 人名；(柬) 多；(中) 脱（普通话·威妥玛）
- 314 **tool** 1 [tu:l] n. 工具，用具；器械，机床；手段 vi. 使用工具；用机床装备工厂 vt. 用工具给.....加工
- 315 **traditional** 1 [trə'dɪʃənəl] adj. 传统的；惯例的
- 316 **traditions** 1 [trə'dɪʃnz] 传统
- 317 **trying** 1 ['traɪɪŋ] adj. 难受的；难堪的；费劲的；令人厌烦的 v. 尝试（try的ing形式）；试验
- 318 **TV** 1 ['ti:vi:] abbr. 电视（television）
- 319 **unhappiness** 1 [ʌn'hæpɪnɪs] n. 苦恼；忧愁
- 320 **unknown** 1 [ʌn'nəʊn] adj. 未知的；陌生的，默默无闻的 n. 未知数；未知的事物，默默无闻的人
- 321 **us** 1 pron. 我们
- 322 **using** 1 n. 使用；利用 v. 使用（use的ing形式）
- 323 **usual** 1 ['ju:ʒuəl] adj. 通常的，惯例的；平常的
- 324 **very** 2 ['veri] adj. 恰好是，正是；甚至；十足的；特有的 adv. 非常，很；完全 n. (Very) 人名；(英) 维里
- 325 **visit** 1 ['vɪzɪt] n. 访问；参观；逗留 vt. 访问；参观；视察 vi. 访问；暂住；闲谈 n. (Visit) 人名；(老) 维西；(泰) 威实
- 326 **VOA** 1 英 [vi:əʊ'er] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 327 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt. 需要；希望；应该；缺少 n. 需要；缺乏；贫困；必需品 vi. 需要；缺少
- 328 **was** 6 be的第一和第三人称单数过去式
- 329 **watching** 1 [wɒtʃɪŋ] vt. 观看，守望；监视，注意（watch现在分词）
- 330 **way** 1 [wei] n. 方法；道路；方向；行业；习惯 adv. 大大地；远远地 adj. 途中的 n. (Way) 人名；(中) 见Wei；(英、缅) 韦
- 331 **we** 7 [wi: 弱 wi] pron. 我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n. (We) 人名；(缅) 韦
- 332 **well** 1 [wel] adv. 很好地；充分地；满意地；适当地 adj. 良好的；健康的；适宜的 n. 井；源泉 v. 涌出 n. (Well) 人名；(英、德、荷) 韦尔
- 333 **what** 4 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron. 什么；多么；多少 adj. 什么；多么；何等 adv. 到什么程度，在哪一方面 int. 什么；多么
- 334 **when** 5 conj. 考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv. 什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时 pron. 那时；什么时候 n. 时间，时候；日期；场合
- 335 **where** 1 [hwɛə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在...的地方 n. 地点
- 336 **which** 1 [hwɪtʃ] pron. 哪/那一个；哪/那一些 adj. 哪一个；哪一些
- 337 **who** 2 pron. 谁；什么人
- 338 **wisdom** 1 ['wɪzdəm] n. 智慧，才智；明智；学识；至理名言 n. (Wisdom) 人名；(英) 威兹德姆
- 339 **with** 8 [wɪð, wɪθ] prep. 用；随着；支持；和...在一起 n. (With) 人名；(德、芬、丹、瑞典) 维特
- 340 **words** 1 [wɜ:dz] n. [计] 字（word的复数）；话语；言语 v. 用言语表达（word的三单形式）
- 341 **worked** 2 [wɜ:kt] adj. 处理过的；制造好的；耕种过的 v. 工作（work的过去式和过去分词）
- 342 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux. 将，将要；愿意 v. will的过去式
- 343 **write** 1 [raɪt] vi. 写，写字；写作，作曲；写信 vt. 写，书写；写信给；著述
- 344 **writer** 1 ['raɪtə] n. 作家；作者
- 345 **written** 2 ['rɪtən] adj. 书面的，成文的；文字的 v. 写（write的过去分词）
- 346 **year** 1 n. 年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 347 **years** 1 ['jɜ:z] n. 很久；年，年度 名词year的复数形式.
- 348 **you** 7 [ju:, 弱ju, jə] pron. 你；你们 n. (You) 人名；(柬) 尤；(东南亚国家华语) 猷
- 349 **your** 1 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron. 你的，你们的

